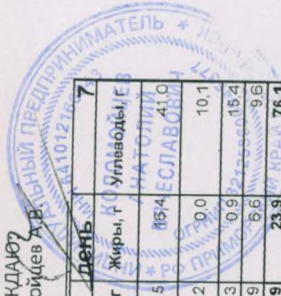


СОГЛАСОВАНО:
Директор ШКОЛЫ № 7

З. З. З. З.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	7																																																	
												выход, г	7																																															
школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	306	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	383,6	15,5	15,5	15,5	41,0	7																																																
						завтрак 1 и 2 смена	376	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	7																																											
										завтрак 2 смена	385	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	46,6	2,3	0,9	0,9	15,4	7																																							
														завтрак 1 и 2 смена	376	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	7																																				
																		завтрак 2 смена	385	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	30	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	7																															
																						ИТОГО				200/12	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6	7																											
																										ИТОГО				95,0	579,9	24,5	24,5	74,2	7																									
																														обед	закуска	102	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	7																				
																																		обед	272	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	7																	
																																					обед	323	гарнир	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	7													
обед	402	сладкое	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0																																				195,1	7,4	3,6	33,3	7															
				обед	402	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0																																42,6	0,0	0,0	10,7	7															
								ИТОГО				40	5,0																												81,6	2,6	0,4	17,0	7															
												школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	204	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ																								240	86	587,6	19,5	22,4	70,0	7													
																		школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376																				гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	4	4	21,1	0,2	0,0	10,1	7											
																						школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	306																		гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	7									
																										школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376																гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	240	86	687,3	22,0	23,3	95,5	7							
																														школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376														гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	592,0	20,4	22,8	69,5	7					
																																		школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена													376	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	7		
																																					школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376												гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	78,6	2,3	0,9	15,4	7
школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	376																																																			гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	95,0	691,7	22,9	23,7	95,0
				школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	102																																																	закуска	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0
								школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	272																																															обед	СУП ГОРОХОВЫЙ	250
												школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	323	обед	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																											100
																		школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	402																				обед	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ																		180
																						школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	402																		обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																200
																										школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	385																обед	ХЛЕБ														40
																														школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена	385														обед	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ												200/12
																																		школы	прием пищи	завтрак 1 и 2 смена													385	обед	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ									160,0

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс